

## Navianartorsiornermut ilimatsaassissutaasinnaasut qulingiluat

Imerpallaarnerlutit nalornissutigaaq? Ataasinnguartortakkanik kisitsinerup saniatigut imerpallaarsorigaanni apeqqutit arlaqarput akisinnaasat imminut misilinnermut atatillugu.

Apeqqutit tulliiittunut arlalinnut angersinnagu, imigassamik aalakoornartulimmik atuinerpit eqqarsaatigilluarnissaanut piffissanngorsimassaaq.

### De ni faresignaler

Er du i tvivl om du drikker for meget? Ud over at tælle genstande er der en række spørgsmål, man kan stille sig selv for at tjekke, om man drikker for meget.

Kan du sige ja til flere af nedenstående spørgsmål, er det på tide at overveje om du skal gå dit alkoholforbrug efter i sømmene.

Kalaallisut	Dansk/Qallunaatut	Naagga/Nej	Aap/Ja
Imertarfimmik viinnisornissannut immiaarartornissannulluunniit pissutissarsiukulasarpit?	Finder du tit på en undskyldning for at få et glas vin eller en øl?		
Iminnginnissannik imminut neriorsorsimavit assers.: sapaatip akunnerani ataatsimi, taamaattorli tamanna eqqortinnagu?	Har du nogen sinde lovet dig selv ikke at drikke i f.eks. en uge, men ikke kunnet holde det?		
Imerpallaarnerarlutit oqarfigineqarnikuuit?	Har nogen sagt, at du drikker for meget?		
Ilaqutariinni perulluli-uutaaqqunagu viinnimik immiaaqqamilluunniit ataasinnguartornerit isertorniartarsimaviuk?	Har du forsøgt at skjule, at du tager et glas vin eller en øl for at undgå ballade med familien?		
Imerninnik pissuteqartumik qitornannik isumaqatigiissutinnik eqqortitsinngitsoortarpit?	Har du svigtet aftaler med dine børn, fordi du har drukket?		
Aqagutaarninnik pissuteqartumik napparsimasarpit?	Har du haft sygedage på grund af tømmermænd?		
Malugisimaarusullutit siusinnerusumut naleqqiullugu imigassartornerusariaqarpit?	Skal du drikke mere end tidligere for at blive påvirket?		
Nalliuttorsiorneri aalakoortarpit, naak imerpallaannginnissannik aalajangereeraluarlutit?	Bliver du fuld til fester, selvom du har besluttet ikke at få for meget?		
Ima imertiginikuuit qanoq pisoqarsimaneranik eqqaamasaarullutit?	Drikker du nogen sinde så meget, at du har svært ved at huske, hvad der skete?		