

Børn og unge drikker og bruger rusmidler MERE end du tror

Arbejdsnet



Arbejdsnet





Grønlandske børn og unges alkoholdebut er aldersmæssig tidlig

Børn danner meget tidligt normer og holdninger om alkohol. Børn påvirkes af hvad forældrene gør og siger. Ældre søskendes alkoholforbrug skaber også nogle forventninger om, hvordan de selv vil komme til at bruge alkohol. Du har som forældre stor indflydelse på dit barns brug af alkohol og rusmidler.

Du har som forældre indflydelse på dit barns forbrug

Forældre har, navnlig inden den unge starter med at drikke alkohol, stadig stor indflydelse på børns normer og vaner. Undersøgelser viser at:

- børn med god forældrekontakt drikker mindre
- børn lærer af deres forældres alkoholvaner
- børn, hvis forældre klart markerer normer, drikker mindre
- børn, der ikke får tilbudt alkohol i hjemmet, drikker mindre

Hvis forældrene har en god kontakt til deres børn, giver det en mindre risiko for et højt forbrug af alkohol og brug af øvrige rusmidler.

Det er aldrig for sent at tale med dit barn om rusmidler

I perioden efter at den unge er startet med at drikke alkohol, lader de sig i høj grad påvirke af deres kammerater. Men mange undersøgelser i

Norden viser, at de unge har tilbøjelighed til at vælge kammerater, der har normer der svarer til deres egne - også på alkoholområdet.

Din indflydelse som forældre rækker altså så langt, at den også påvirker dit barns valg af venner

Hvornår må de unge begynde at drikke alkohol?

Tidspunktet for alkoholdebut kan diskuteres. Vi har en lovgivning, der forbyder salg af alkohol til unge under 18 år. Man ved ikke om der findes et særligt velegnet tidspunkt, men det er vigtigt at du som forældre i samarbejde med de øvrige forældre i dit barns klasse i fællesskab drøfter, hvorledes jeres holdning er til dette. Hvornår må de unge drikke alkohol til fester o.l..

I fællesskab kan I medvirke til at udskyde jeres børns alkoholdebut

Det er vigtigt at starte tidligt med forældre-samarbejdet i klassen. En undersøgelse foretaget i Grønland i 2006 omkring skoleelevers forbrug af cigaretter, alkohol og narkotika viser, at første gang de unge er fulde, typisk sker i en alder af 13 – 15 år.



I 5.- 6. klasse

Ifølge undersøgelserne i 2006 har 2 % af de 11-12 årige prøvet at være fulde mindst 4 gange i deres liv, mens det gælder for 8 % af de 13 – 14 årige og 29 % af de 15 – 17 årige. For at havde drukket sig fuld 4 gange eller flere sker den store stigning i andelen mellem 14 og 15 års alderen. Det vides fra tidligere, at hovedparten af alkoholforbruget sker i private hjem.

Derfor kan tiden være inde til i 5.- 6. klasse at lave en forældreaftale. Den kan rumme aftaler om at udskyde alkoholdebut f. eks til 15 år, aftaler om hvordan fester håndteres, og hvordan problemer med alkohol og andre rusmidler hos enkelte eller grupper i klassen håndteres.

Det er også vigtigt at drøfte, hvad den enkelte forældre gør, hvis dennes barns klassekammerat har problemer med rusmidler – hvordan vil vi som forældre støtte hinanden og skabe en kultur for, at det er helt rigtigt at fortælle hinanden om vores observationer.

Forældre er meget interesserede i, at det går deres børn godt, men også meget følsomme overfor kritik af både deres børn og deres børneopdragelse. Så det er vigtigt, at man på forældremøder grundigt får diskuteret, hvilke fordele og eventuelle barrierer, der kan være for at henvende sig til hinanden.

Forslag til emner der kan drøftes i forbindelse med udarbejdelse af en forældreaftale:

- Hvad er en passende alder for vore unges alkoholdebut?
- Hvis der må drikkes alkohol, hvor meget vil vi acceptere?
- Skal der være voksne i nærheden, når unge fester og hvor mange?
- Hvornår skal festerne slutte?
- Hvordan vil vi sikre os, at vi taler sammen, og at det ikke betragtes som sladder eller kritik, hvis vi henvender os til hinanden for at diskutere de unges måde at være på?

I 6.-11. klasse

I denne periode vil alkohol i stigende grad få en betydning i børnenes liv. Aftalen kan tages op til debat og justering hvert år, så den passer til teenagernes udvikling og de konkrete problemer der er i klassen med alkohol og rusmidler.

Vær altid parat til at lytte til dit barn og diskutere dennes problemer. Selv om dit barn har problemer i forhold til alkohol og rusmidler er det vigtigt at bevare en god kontakt. Afvisning eller straf vil ikke forbedre dit forhold til dit barn eller dit barns rusmiddelvaner.

Vi hjælpes ad med at "passe på hinandens børn"

Skal de unge inddrages i aftaler om, hvornår de må begynde?

Det er vigtigt at være opmærksom på, at det kan være vanskeligt at tage udgangspunkt i de unges egne forventninger, hvis man

vil ændre eksisterende normer.

De unge vil, når de er i en gruppe, være under pres for at skabe rum og mulighed for de kammerater, der gerne vil drikke.

Mange unge har formentligt ikke lyst til at drikke alkohol, men de lever i en kultur, hvor de ser deres kammerater tage forsmag på voksenlivets fristelser, hvilket virker som et pres på dem.

Disse unge støtter man, hvis der kan indgås aftaler mellem forældrene om alkoholfri fester indtil en af forældrene fastsat alder.

Du må som forældre tage ansvaret for denne beslutning. Dermed undgår du at unge der ikke vil drikke, kommer i konflikt med de unge der vil drikke.

Til inspiration vedlægges et eksempel på en aftale, der er lavet i 7. klasse på en skole.



Forældre til børn i 7. Q på en skole har på forældremøde den 23. november 2003 aftalt følgende:

- Ved private fester må der ikke serveres eller medbringes alkohol
- Ved private fester skal der altid være forældre eller andre voksne til stede
- Private klassefester slutter ikke senere end 23.30
- Børn og alkohol hører ikke sammen
- De aftaler som børnene indgår indbyrdes er noget vi har tillid til. Er vi i tvivl - eller undrer vi os - ringer vi til hinanden
- Hvis vi ser eller hører noget om vore børn, kontakter vi de pågældende forældre
- Denne aftale drøftes og revideres hvert år på et forældremøde

Fester i ungdomsklubben.

Mange fester for de unge finder sted i ungdomsklubben. Selv om det er forbudt at udskænke alkohol til unge under 18 år, accepteres det flere steder at de unge møder berusede op.

Forældre har en interesse i at sikre, at de aftaler der er indgået på forældremøder om rammerne for de unges fester, også bliver diskuteret igennem med ungdomsklubben.

Her kan klasselæreren, forældrerepræsentanter eller medlemmer af skolebestyrelsen etablere kontakten til ungdomsklubben og sikre overensstemmelse i de signaler om indtagelse af alkohol, der sendes til de unge.

Alekoornet!



Ikarooornet!



Paarisa 2007