



### **Kina sianersinnaava sunalu pillugu ?**

- Meeqqat inuusuttullu sianersinnaapput
- Inersimasut meeqqat inuusuttullu pillugit siunnersorneqarnissaminnik ilitsersorneqarnissaminnillu pisariaqartitsisut sianersinnaapput
- Ajornartorsiutit suulluunniit saaffiginnissutigineqarsinnaapput
- Sianertup aalajangissavaa suna oqaluuserineqassanersoq

### **Kikkuuvugut sunillu**

#### **neqerooruteqarsinnaavugut ?**

- Inersimasuuvugut siunnersuisartut ilinniarsimasut inunnillu isumaginninnerup iluani sulinermik misilittagaqarluta

- Meeqqat inuusuttullu atugaannik soqutigisaqartuuvugut
- Nipangiussisimasussaataavugut
- Kina sianernersoq sumiillu sianernersoq paasisariaqanngilarput
- Tusarnaallaqqissuuvugut
- Eqqugaasup qanoq ingerlariaqqissinnaaneraniq siunnersuisarpugut
- Paasissutissanik atorluarneqarsinnaasunik tunniussisarpugut – soorlu najukkanni sumi ikiuisoqarsinnaanersoq.

Børne - Ungetelefonen  
**134**

*Meeqqat Inuusuttullu  
og arasuaataat*

Information til forældre, fagfolk og  
andre voksne om:

- Landsdækkende, anonym  
telefonrådgivning for børn og unge

**134**

