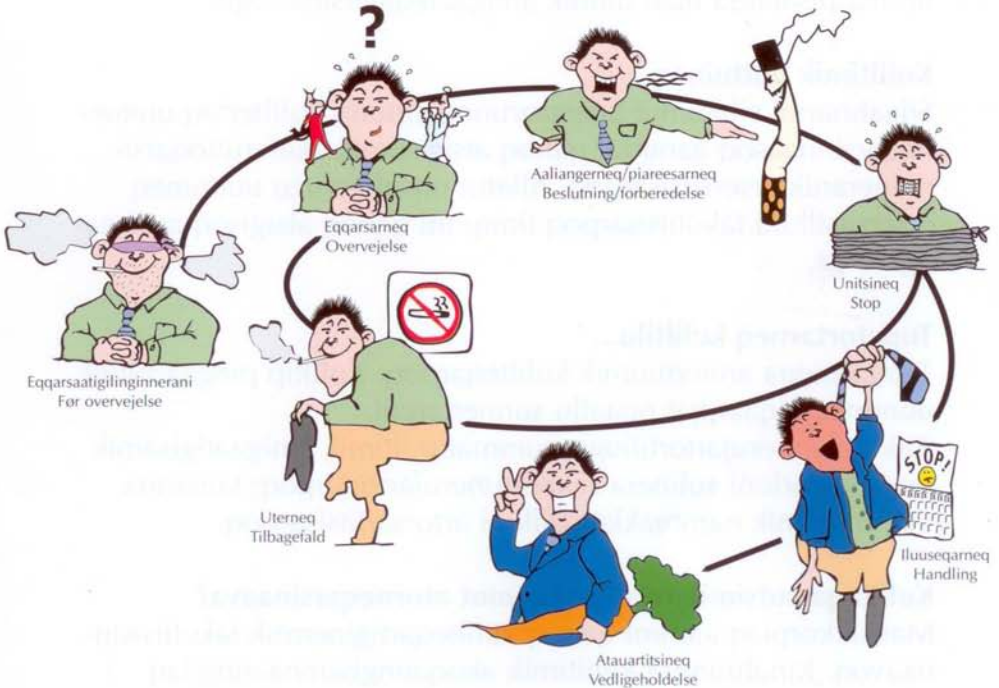




# Kulilteqassutsimik misiligut Kulilte-test



### **Kulilti sunaana?**

Kulilti, cigarettip pujuata ilagisaa, silaannaavoq tipeqanngitsoq ulorianartoq, aammut akulerutipallattartoq. Kuliltip timip iltilersornera kigaallatsittarpaa, iltimit aammut akulerutianerugami. Pujortartartuni kuliltip aap 1/10-ia sinnerlugu iltimik tigusinaveersimatittarpaa, taamaammatt pujortartartut iltimik amigaateqalersarput, ilaatigut taqqakkut milittoorutaasinnaavoq taqqakkut nappaateqalissutaasartumik.

### **Kulilti susarami...**

Kulilti iltiminngarnit aap akuisa aappaluttortaasa hægoglobianut akulerutianerujussuavoq. Taamaalisoqarneratigut aap iltimik ingerlasseqqissinnaassusia sakkukillisittarpaa, tassalu timitta pisataasa ilaat iltimik amigaateqalersittarlugit.

### **Kuliltimik uuttuineq...**

Silaannarmi silammut anersaarunneqartumi kulilteartaq uuttorneqarsinnaasoq aammut qanoq atsigisumik akuleruttoqarsimaneranik ersersitsisarpoq. Allatut oqaatigalugu uuttuineq ersersitsilluni takutitsisarpoq timip ilti qanoq atsigisoq amigaatigineraa.

### **Tupatortarneq kuliltilu...**

Tupap pujua annertuumik kulilteqarpoq. Kuliltip pingaartumik uummat, taqaaqqat puaallu sunnertarpei. Aak iltikinnerujartortillugu uummatip iltimik amigaatigisamik pissarsiniarluni sulinera sakkortunerujartortarpoq; tamanna uummammik nammakkersuilluni artorsartitsisarpoq.

### **Kulilteqassutsimik-misiligut sumut atorpeqarsinaava?**

Massakkorpiaq aammi qanoq kulilteqartiginermik takutitsisinnaavoq. Kinaluunniit kuliltimik akoqanngissinnaanngilaaq - 0-umiittoqarsinnaanngilaaq - ilaatigut pissutigalugu timi nammineq aamma kuliltiminiliortarmat - ilaatigullu silaannaap mingutsitaanera pissutigalugu. Kulilti toqunartut tupap pujuani allat 4000-it ilagiinnarpaat. Kulilteqarpi aap uuttorneqarneranut pissutaavoq taanna toqunartuummat uuttuinikkut nalunaallisikkuminarnerpaaq.

## Hvad er kulilte?

Kulilte, som er en del af cigaretrøgen, er en lugtløs, farlig gasart, der hurtigt optages af blodet. Kulilte hæmmer kroppens iltforsyning, fordi den optages bedre i blodet end ilt. Hos rygere har kulilte blokeret mere end 1/10 af blodet, derfor lider rygere af en slags iltmangel, der blandt andet kan føre til åreforkalkning, der er årsag til kredsløbssygdomme.

## Hvad gør kulilten...

Kulilten binder sig meget lettere end ilt til de røde blodlegemers hæmoglobin. Herved svækkes blodets evne til at transportere ilten, og på den måde kan visse organer komme til at mangle ilt.

## Kuliltemåling...

Den mængde kulilte, der kan måles i udåndingsluften, fortæller hvor meget, der er bundet til blodet. Med andre ord fortæller målingen noget om, hvor meget ilt kroppen mangler.

## Tobaksrygning og kulilte...

I tobaksrøg findes en større mængde kulilte. Kulilte påvirker især hjerte, blodkar og lunger.

Jo mindre ilt der er i blodet, jo mere skal hjertet arbejde for at erstatte tabet af ilt, og det er en belastning for hjertet.

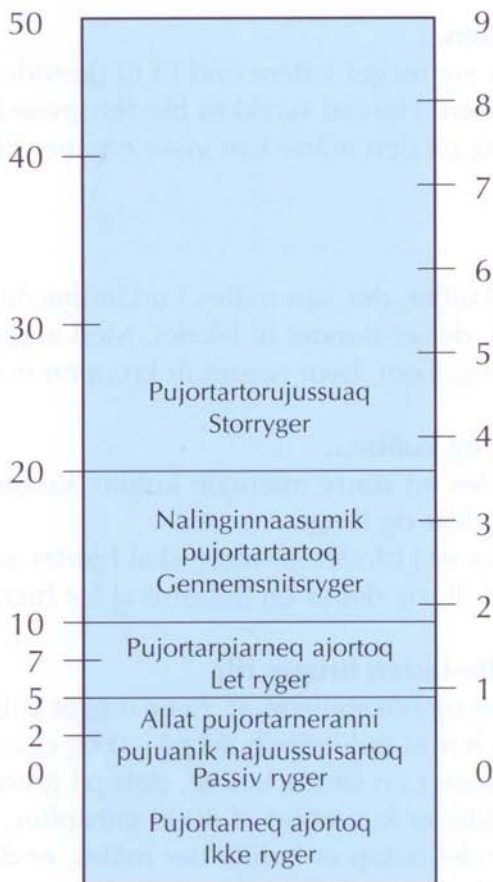
## Hvad kan kulilte-testen bruges til?

Den kan give et øjebliksbillede af, hvor meget kulilte man har i blodet. Ingen har et kulilteindhold på 0 og dels fordi kroppen selv producerer en smule kulilte, dels på grund af luftforurening. Kulilte er kun et ud af 4000 giftstoffer, som findes i tobaksrøg. Når det netop er kulilte der måles, er det fordi, det er det giftstof, der lettest kan registreres.

# Kulilteqassutisimik misiligut Kulilte-test

Kulilteqassutisimik misiligut  
ataatsimoornera (ppm)  
Kulilteqassutisimik misiligut  
i lungerne (ppm)

Aap akui ilteqanngitsut (%)  
Blodlegemer uden ilt (%)



Kulilteqassutisimik misiligutippit takutippaa aap  
akui ilteqanngitsut qanoq amerlatiginersut

Din kulilteqassutisimik misiligut viser en andel af blodlegemer uden ilt på

===== %